

# « Santé et sécurité au travail »

---

## - LISTE DES FORMATIONS -

### ➤ Sécurité

- Développement durable au quotidien et santé et sécurité au travail..... p. 31
- Prévention des risques liés aux gestes et postures..... p. 32
- Sauveteur secouriste du travail..... p. 33
- Premier témoin incendie unité mobile..... p. 34

### ➤ Préparation à l'habilitation électrique

- Préparation à l'habilitation : réalisation de travaux d'ordre non électrique (exécutant) (SST 40)..... p. 35
- Préparation à l'habilitation : exercice de travaux d'ordre non électrique (chargé de chantier) (SST 40CH)..... p. 36
- Préparation à l'habilitation : exercice de manœuvre d'exploitation en BT et HTA (SST 41BE)..... p. 37
- Préparation à l'habilitation : exercice d'ordre électrique BT et HTA (SST 41BS)..... p. 38
- Préparation à l'habilitation : exercice de travaux et de dépannage d'ordre électrique BT et HTA (SST 42)..... p. 40
- Préparation à l'habilitation : exercice de travaux d'ordre électrique HT (SST 43) ..... p. 42
- Préparation à l'habilitation : exercice d'intervention d'ordre électrique BT (SST 46BS) ..... p. 44



→ Ces préparations sont organisées par la Direction des ressources humaines et sont présentées dans son catalogue de stages de qualification professionnelle (vous pouvez consulter utilement un tableau récapitulatif de ces préparations à la page 118). Ce catalogue est disponible auprès de votre chef d'établissement ou gestionnaire.

.../...

.../...



### Recyclage pour le personnel habilité

Les agents sont automatiquement convoqués aux formations qui leur permettent de renouveler leur titre d'habilitation initial.

#### Pour votre information :

La Direction des ressources humaines propose également dans son catalogue les stages suivants :

→ Pour tout public :

- « Prévention des risques liés aux addictions » (SST 92)

→ Pour des publics spécifiques :

- *Agent chargé de l'entretien et la maintenance des bâtiments*  
« Prévention des risques sanitaires liés au bâtiment et à ses pathologies » (SST 70)

- *Agent amené à manipuler, à stocker des produits chimiques et à éliminer les déchets*  
« Stockage et transport des produits chimiques et gestion des déchets » (SST 71)

→ Pour les encadrants :

- « Analyse ergonomique des situations de travail » (SST 10A)

- « Prévention des risques liés aux gestes et postures : le rôle de l'encadrement » (SST 60)

- « Sensibilisation à la gestion du risque « alcool » et autres dépendances » (SST 90)

**Les formations du domaine « Santé - sécurité au travail » ne sont pas éligibles au titre du DIF.**

# >> Développement durable au quotidien et santé et sécurité au travail

## Objectif

- Mieux appréhender la problématique du développement durable notamment sur son lieu de travail.
- Connaître les enjeux du plan climat.
- Maîtriser les grands principes de l'hygiène et de la sécurité au travail.
- Savoir identifier les risques professionnels.
- Connaître et utiliser les outils de travail en matière d'hygiène et de sécurité.

## Programme

- Présentation de l'agenda 21.
- Les gaz à effet de serre, le réchauffement climatique et ses conséquences.
- Le protocole de Kyoto.
- Les applications parisiennes du plan climat.
- Les actions menées à la DASCO.
- L'implication des agents au quotidien.
- Organisation du réseau de prévention de la DASCO (acteurs SST, rôle, missions...).
- Les risques physiques et chimiques liés à l'environnement de travail.
- Évaluation et prévention des risques professionnels rencontrés au collège.
- Présentation des procédures existantes (registre hygiène et sécurité, PPMS, visite médicale...).

## Particularité

Ce stage est animé par deux intervenants.

## Durée

1/2 journée.

# >> Prévention des risques liés aux gestes et postures

## Objectif

- Sensibiliser les agents à la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et des lombalgies.
- Disposer d'informations générales sur la prévention des accidents du travail et les maladies professionnelles.
- Acquérir des connaissances théoriques, réglementaires et opérationnelles sur la prévention des lombalgies et des TMS.
- Savoir identifier les risques liés à la manutention dans son domaine d'activité.
- Connaître les principes de sécurité physique.

## Programme

- Recevoir une information générale sur la prévention des accidents du travail et les maladies professionnelles.
- Connaître les statistiques des accidents au travail et de la vie courante.
- Etre capable de comprendre l'impact de la manutention sur le corps notamment en terme de vieillissement.
- Bénéficier d'apports de connaissances théoriques et pratiques autour de la prévention des TMS et des lombalgies (notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie).
- Savoir s'informer de la réglementation applicable.
- Identifier les risques liés à la manutention au cours de mise en pratique.
- Aménager ses situations de travail selon le type d'activité réalisée.

## Durée

1 jour.

# >> Sauveteur secouriste du travail

## Objectif

Connaître le programme officiel de l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) : protéger, examiner, alerter, secourir.

## Programme

- **Sauvetage secouriste du travail :**
  - Définir les compétences du sauveteur secouriste du travail.
  - Présenter et comprendre le programme « Conduite à tenir en cas d'accident ».
  - Rechercher les risques persistants et examiner rapidement une victime.
- **Protéger :**
  - Recherche des risques persistants : électrisation, écrasement, brûlure, asphyxie.
  - Suppression du danger et/ou éloignement de la victime.
- **Examiner :**
  - Observation des fonctions vitales.
  - Reconnaissance et appréciation des signes d'une détresse vitale.
- **Alerter :**
  - Organisation des secours dans l'entreprise, des secours publics.
- **Secourir :**
  - Constat et conduite à tenir en attendant l'arrivée des secours.
- **Evaluation.**

## Particularité

Le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est remis selon les résultats de l'évaluation.

Pour conserver la validité de ce certificat, chaque agent doit suivre un recyclage d'une demi-journée dans l'année qui suit la formation initiale puis tous les 24 mois de date à date.

L'agent sera convoqué d'office à ce module de formation par les services de la direction des ressources humaines.

## Durée

2 jours.

# >> Premier témoin incendie unité mobile

## Objectif

- Comprendre la conduite à tenir en cas d'incendie en terme de consignes, d'alarme, d'évacuation, de mise en place de points de rassemblement.
- Etre capable d'intervenir efficacement sur un début d'incendie dans l'attente de l'arrivée des secours.
- S'exercer en situation réelle.

## Programme

- Comprendre la conduite à tenir en cas d'incendie en terme de consignes, d'alarme, d'évacuation, de mise en place de points de rassemblement.
- Mettre en œuvre des moyens d'extinction.
- Expliquer le mode d'emploi des extincteurs.
- S'exercer en situation réelle.
- Comprendre et gérer les procédures d'extinction.
- Mettre en place des systèmes d'évacuation en situation d'enfouissement.

## Particularité

Cette formation est conçue autour d'exercices d'intervention, d'évacuation et de gestion des débuts d'incendie et inclut la manipulation d'extincteurs.

## Durée

1h30 minimum.

# >> Préparation à l'habilitation : réalisation de travaux d'ordre non électrique (Exécutant) (SST 40) - Habilitation basse et haute tension indice B0, H0, HoV

## Public

Agent réalisant des travaux non électriques dans un environnement comportant des risques électriques.

## Objectif

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'électricité et des risques présentés par le danger du courant électrique.
- Réaliser en toute sécurité des travaux d'ordre non électrique au voisinage des risques électriques (maçonnerie, plomberie, serrurerie, peinture, élagage, accès aux locaux de service électrique, surveillance des locaux, des chantiers...).
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine :
  - des grandeurs électriques
  - du courant sur le corps
  - des zones d'environnement
  - des titres d'habilitation.
- Identification des équipements de protection.
- Connaissance des conditions de réalisation de son travail en sécurité face au danger de l'électricité.
- Compréhension de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Connaissance des intervenants responsables du chantier face au risque électrique.

## Particularité

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (intervention à proximité d'un appareil électrique ballon ECS, luminaires), d'un contrôle de connaissance (QCM) donnant l'avis à l'autorisation de travailler en sécurité en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

## Durée

1 jour.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice de travaux d'ordre non électrique (chargé de chantier) (SST 40CH) - Habilitation basse et haute tension indice B0, H0, H0V

## Public

Chargé de chantier organisant des travaux d'ordre non électrique.

## Objectif

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'électricité et des risques présentés par le courant électrique.
- Organiser des travaux d'ordre non électrique en toute sécurité.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine :
  - des grandeurs électriques
  - du courant sur le corps
  - des zones d'environnement
  - des titres d'habilitation.
- Identification des équipements de protection.
- Mise en œuvre de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Organisation des travaux d'ordre non électrique sur un chantier en indiquant :
  - les zones de travail
  - la surveillance électrique
  - la fin de chantier.

## Particularité

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (étude de cas d'un chantier de peinture ou travaux de plomberie), d'un contrôle de connaissance (QCM) donnant l'avis à l'autorisation de travailler en sécurité en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

## Durée

1,5 jour.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice de manœuvre d'exploitation en BT et HTA (SST 41BE)

Indice BE

## Public

Chargé d'opérations réalisant des manœuvres d'exploitation.

## Objectif

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'électricité et des risques présentés par le courant électrique.
- Effectuer en toute sécurité des manœuvres d'exploitation d'ordre électrique en BT et/ou HTA.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine :
  - des grandeurs électriques
  - du courant sur le corps
  - des zones d'environnement
  - des titres d'habilitation.
- Identification des équipements de protection).
- Compréhension de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Mise en pratique à travers des exercices et des manœuvres, des matériels électriques BT et TBT, de respect des consignes du chargé d'exploitation ou du chargé de consignation, des moyens de protection individuelle (identification, utilisation, vérification).
- Connaissance des limites de l'habilitation BE manœuvre.

## Particularité

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (manœuvres sur équipements basse et haute tension ex. disjoncteurs, interrupteurs) donnant l'avis à l'autorisation de travailler en sécurité en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

## Durée

2 jours.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice d'ordre électrique BT et HTA (SST 41BS)

Indice BS, H0, H0V

## Public

Chargé d'interventions BT réalisant des interventions de remplacement et raccordements d'équipements électriques.

## Prérequis

Connaissances des lois fondamentales de l'électricité et des techniques de remplacement et de raccordement des équipements électriques.

## Objectif

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'électricité et des risques présentés par le courant électrique.
- Réaliser en toute sécurité des opérations simples.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine :
  - des grandeurs électriques
  - du courant sur le corps
  - des zones d'environnement
  - des titres d'habilitation.
- Identification des équipements de protection.
- Compréhension de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Mise en pratique à travers des exercices et des manœuvres de remplacement et de raccordement des matériels électriques BT et TBT, des risques spécifiques aux interventions BT, des mesures de prévention, des moyens de protection individuelle (identification, utilisation et vérification), limites de l'habilitation BS, zone d'intervention et mise en sécurité d'un circuit.
- Préparation et réalisation d'une intervention de remplacement.
- Respect des consignes du chargé d'exploitation et des instructions de sécurité.

.../...



## **Particularité**

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (remplacement d'accessoires d'éclairage, de fusibles, d'interrupteurs et de prises de courant, réarmement d'un dispositif de protection) donnant l'avis à l'autorisation de travailler en sécurité en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

## **Durée**

2 jours.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice de travaux et de dépannage d'ordre électrique BT et HTA (SST 42)

Habilitation basse et haute tension indice B1, B1V, BR, BC, B2, B2V, H0, H0V

## Public

- Exécutant réalisant des travaux d'ordre électrique dans un environnement consigné.
- Chargé d'interventions BT réalisant l'entretien et le dépannage sur des installations électriques simples en BT.
- Chargé de travaux réalisant des travaux d'ordre électrique dans un environnement consigné (réalisation d'installation électriques BT) et/ou les réglages des appareils de protection, le contrôle de fonctionnement des sécurités, les mesurages liés à des essais.
- Chargé de consignation réalisant les consignations des installations électriques.

## Prérequis

Avoir des compétences en électricité dans le domaine de la tension considéré, sur les ouvrages ou installations électriques.

## Objectif

- Acquérir une connaissance de la réglementation en matière d'électricité et des risques présentés par le courant électrique.
- Etre chargé de consignation et chargé d'intervention, de dépannage et d'entretien.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine :
  - des grandeurs électriques
  - du courant sur le corps
  - des zones d'environnement
  - des titres d'habilitation.
- Identification des équipements de protection.
- Compréhension de la conduite à tenir en cas d'accident.

.../...



- Mise en pratique à travers des exercices et des manœuvres des travaux d'ordre électrique en terme :
  - d'identification des ouvrages BT, de fonctions des matériels électriques BT, de mesures de prévention, de niveaux d'habilitation nécessaires, de consignations (en une ou deux étapes) ;
  - d'analyse des risques ;
  - de préparation des travaux hors tension avec ou sans voisinage ;
  - de respect des consignes du chargé d'exploitation et des instructions de sécurité.

### **Particularité**

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques donnant l'avis à l'autorisation de travailler ensemble en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

### **Durée**

4 jours.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice de travaux d'ordre électrique HT (SST 43)

Habilitation haute tension indice H1, H1V, H2, H2V ou HC

## Public

- Exécutant réalisant des travaux d'ordre électrique HTA dans un environnement consigné.
- Chargé de travaux réalisant des travaux d'ordre électrique HT dans un environnement consigné ou le réglage des appareils de protection, le contrôle de fonctionnement des sécurités, les mesurages liés à des essais.
- Chargé de consignation des installations électriques HTA.

## Prérequis

Avoir suivi une formation initiale préparant à l'habilitation électrique d'indice B1, B2, BC ou le stage SST 42.

## Objectif

- Acquérir des connaissances en matière de réglementation électrique et des risques présentés par le courant électrique.
- Réaliser en toute sécurité les opérations d'ordre électrique en HTA, les opérations de travaux d'ordre électrique hors tension en HT et/ou les opérations de consignation en HT.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation.

## Programme

- Acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine des différents ouvrages, fonctions des matériels électriques HT, risques spécifiques à la haute tension, différents équipements et matériels de protection (verrouillage, équipement collectif et individuel).
- Manipulation du matériel HTA.
- Vérification et utilisation des équipements de protection.

.../...



- Mise en œuvre des travaux hors tension en terme
  - d'identification des ouvrages HT, de fonctions des matériels électriques HT, de mesures de prévention, de niveaux d'habilitation nécessaires, de consignations (en une ou deux étapes) ;
  - d'analyse des risques ;
  - de préparation des travaux hors tension avec ou sans voisinage ;
  - de respect des consignes du chargé d'exploitation et des instructions de sécurité ;
  - de rédaction des documents.

### **Particularité**

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (exemple de réalisation d'installations électriques HT, remplacement de fusibles HT, nettoyage de cellules HT...), d'un contrôle de connaissance (QCM) donnant l'avis à l'autorisation de travailler en sécurité en vue de la délivrance du titre d'habilitation électrique par l'employeur.

### **Durée**

1 jour.

# >> Préparation à l'habilitation : exercice d'intervention d'ordre électrique BT (SST 46BS)

## **Public**

Chargé d'interventions BT réalisant des interventions de remplacement et raccordements.

## **Objectif**

- Acquérir les fondamentaux du métier d'électricien de maintenance des installations simples.
- Réaliser en toute sécurité des opérations simples : remplacement d'accessoires d'éclairage, de fusibles, d'interrupteurs et de prises de courant, réarmement d'un dispositif de protection.
- Permettre à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation afin de permettre de réaliser des petits travaux d'entretien maintenance.

## **Programme**

- Révision et acquisition des connaissances théoriques générales dans le domaine des grandeurs électriques, effets du courant sur le corps, zones d'environnement et titres d'habilitation.
- Identification des dispositifs de protection, de commandes, des équipements de protection contre les chocs et de la conduite à tenir en cas d'accident.
- Assurance et garantie de la sécurité lors des travaux en termes d'identification des matériels électriques BT et TBT, des risques spécifiques aux interventions BT, des mesures de prévention, des moyens de protection individuelle (l'identification, l'utilisation et la vérification).
- Connaissance des limites de l'habilitation BS, de la zone d'intervention, de la mise en sécurité d'un circuit.
- Préparation et réalisation d'une intervention de remplacement.
- Respect des consignes du chargé d'exploitation et des instructions de sécurité.

## **Particularité**

Cette formation est conçue autour d'exercices pratiques (remplacement d'interrupteurs, prises de courants, d'appareils d'éclairage etc.), d'un contrôle de connaissance (QCM) et de l'autorisation d'exercices.

## **Durée**

5 jours.